

**Faustine Merret**  
**Planche à voile**  
**Entretien : Brest, Janvier 2009**

**1 – Introduction**

---

Sur le parking d'Océanopolis, la pluie s'est absentée, mais le froid est présent. Je rejoins le bar du bout du monde, une structure en toile près de la mer.

La planche à voile offre de multiples facettes. À l'image d'Antoine Albeau, les plus rapides sont musclés, puissants, et flirtent avec les 50 nœuds, soit plus de 80 km / heure. Les feux-follets des vagues surfent, sautent et tourbillonnent ; ils se jouent de la gravité et les rampes d'eau les projettent parfois à plus de quinze mètres de hauteur, pour des figures dignes d'acrobates du cirque. Depuis leur spot « exotique » de la Torche, Patrice (champion du Monde de vagues 1996) et Thierry Belbéoc'h sont allés titiller les Hawaïens et les Australiens dans leur pré carré. Les aficionados de la course et du slalom ont connu leurs heures de gloire dans les années 1990, avec Björn Dunkerbeck en grand maître, du haut de ses 33 titres de champion du monde. Le Freestyle s'est développé, chez les jeunes adeptes bien sûr, mais également auprès des « anciens » ; Antoine Albeau – encore lui ! – a inscrit son nom au sommet de la hiérarchie mondiale en 2001. Depuis une trentaine d'années, la planche à voile distille aussi ses légendes : Robby Naish, champion du Monde senior à 13 ans, ses égéries : Jenna de Rosnay, Nathalie Simon, ou les jumelles Iballa et Daida Ruano Moreno, et ses success-stories : Nathalie Simon à nouveau.

Faustine Merret n'est spécialiste ni de vitesse, ni de course pure, ni de slalom, ni de freestyle, ni de vagues. Elle s'est concentrée sur la régates olympique, un format proche des épreuves de voile, sur plusieurs manches, avec le même matériel pour l'ensemble des concurrents. Ce n'est sans doute pas la pratique la plus médiatique, mais elle a permis à Faustine de rapporter une médaille d'or du berceau de l'Olympisme, à Athènes, en 2004, après de multiples podiums en championnats du Monde. Elle est depuis peu passée de l'autre côté de la barrière, en tant qu'entraîneur du pôle France à Brest, après une Olympiade plus terne à Pékin.

Lorsque sa silhouette svelte franchit la porte et se dirige vers moi, je me dis que je ne vais pas lui annoncer d'entrée le nombre de questions qui trottent dans ma tête trop curieuse, de peur de l'effaroucher...

## Fiche d'identité

---

Date de naissance    13 mars 1978.

Palmarès – Planche à voile (extraits)

Championne Olympique, à Athènes, en 2004.

Sept podiums en Championnats du Monde, de 1998 à 2006.

Palmarès – Triathlon (extraits)

Championne de Bretagne de triathlon CD en 2009.

Vice-championne de Bretagne de triathlon LD en 2009.

Liens

Site officiel : <http://faustinemerret.canalblog.com/>

Contacts

Faustine Merret : sur son site.

Loïc Henry : <http://7sports.wordpress.com>

***Prochaine lettre :***

***Faustine Merret***

***2 – Les débuts.***

.....  
© *Loïc Henry / 2009 – 2010.*